**Министерство здравоохранения Республики Беларусь**

**Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии**

**Гепатит А: эпидемиология и профилактика**

**Гепатит А (болезнь Боткина, желтуха) –** острое воспалительное заболевание печени, вызываемое **вирусом гепатита А**

**Источником инфекции** является человек.

**Инкубационный период** (период времени от заражения вирусом до проявления первых клинических симптомов заболевания) варьирует от 7 до 50 дней (в среднем – около 35 дней)

**Симптомы**

***В преджелтушном периоде*** отмечается:

* повышение температуры тела до 39°С,
* появляются симптомы интоксикации (головная боль, головокружение, слабость, ломота в мышцах, костях, суставах)
* диспепсический синдром (снижение аппетита, тошнота, горечь во рту, тяжесть в эпигастральной области и правом подреберье, задержка или послабление стула).
* в конце преджелтушного периода моча становится темно-желтой, а стул – осветленным.

**Профилактика гепатита А**

**Неспецифическая индивидуальная профилактика гепатита А заключается в первую очередь в СОБЛЮДЕНИИ ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ.**

Чтобы предотвратить заражение вирусом гепатита А:

* регулярно мойте руки с мылом;
* используйте для обработки рук санитайзеры (антисептики);
* следите за личной гигиеной детей;
* употребляйте для питья только бутилированную или кипяченую воду;
* перед употреблением в пищу, приготовлением блюд всегда тщательно мойте фрукты (в том числе в кожуре), ягоды (в том числе арбузы), овощи, зелень;
* не используйте для мытья пищевых продуктов водоемы;
* соблюдайте температурный режим и время приготовления пищи;
* регулярно проводите уборку с применением дезинфицирующих средств санузлов, кухонь;
* не заглатывайте воду во время купания;
* не покупайте нарезные фрукты и овощи, в том числе бахчевые культуры.

**Наиболее эффективным способом защиты от заболевания вирусным гепатитом А является специфическая профилактика – ВАКЦИНАЦИЯ.**